

مسجلة بالمركز الوطني  
لتنمية القطاع غير الربحي  
رقم الترخيص: (5176)



# سياسة الصحة والسلامة في بيئة العمل







## إجراءات الأمن والسلامة:

١. متابعة وتنفيذ وسائل الأمن والسلامة مثل (طفايات الحريق – خراطيم المياه "حسب الاحتياج").
٢. تحقيق الزيارات التنفيذية لمعدات الأمن والسلامة بصفة دورية.
٣. التحقق من اللوحات الإرشادية لاستخدام وسائل الأمن والسلامة في مخارج المبنى.
٤. إعداد خطة إخلاء ووضعها في مواقع محددة وتنفيذها بشكل تجريبي لقياس استجابة الجميع على أن يكون ذلك بشكل مفاجئ.
٥. تدريب وتوعية منسوبي الجمعية على خطة الإخلاء.
٦. تدريب وتوعية منسوبي الجمعية على الطريقة الصحيحة لاستخدام أدوات الإطفاء.
٧. تدريب وتوعية منسوبي الجمعية على الإسعافات الأولية عبر دورات تدريبية متخصصة.
٨. عدم ترك الأجهزة الكهربائية تعمل بعد انتهاء فترة العمل.
٩. الحرص على المحافظة على النظافة بشكل دائم، من أجل تجنب الإصابة بالأمراض.
١٠. صيانة الآلات والمعدات، من أجل التقليل من نسبة تحولها لأدوات قاتلة.
١١. القيام بتوفير كافة الأدوات الطبية، التي تساعد على تقديم الإسعافات الأولية في حالة التعرض للإصابات.



## ثانياً: خطة الإخلاء

### أهداف خطة الإخلاء:

1. حماية الأرواح والممتلكات.
2. الاستعداد النفسي لمواجهة الخطر.
3. التصرف الأمثل حال مواجهة الخطر.

### متطلبات خطة الإخلاء:

- وجود مخارج طوارئ كافية وخالية من العوائق.
- وجود لوحات إرشادية تدل على وجود مخارج الطوارئ.
- توفير إضاءة بالدرج الخاص بمخرج الطوارئ.
- توفير صندوق الإسعافات الأولية في جميع أدوار المبنى وتدريب الجميع على استخدامها.
- توفير مصدر إضاءة احتياطي يعمل تلقائياً في حال انقطاع التيار الرئيسي.
- وجود نقطة تجمع معروفة واضحة للجميع لئتم الاتجاه إليها.
- معرفة الجميع بكيفية إطلاق نظام الإنذار والتصريف الصحيح عند وقوع الخطر.

### الأدوات الطبية الأساسية:

- ضمادات الشاش: وتستخدم من أجل وقف النزيف أو امتصاص بعض الإفرازات أو لف جرح ما.





- مقص: ويستخدم في قطع الملابس الضيقة حول الجرح، مع ضرورة الحرص في هذه الحالة ألا يكون مديباً فيجرح الجلد.
- قفازات ذات الاستخدام مرة واحدة: وتستخدم من أجل ارتدائها في حالة النزيف للحماية من أمراض الدم المعدية.
- مرهم للحروق: ويستخدم في حالة الإصابة ببعض الحروق، مثل لمس شيء ساخن، مع ضرورة الأخذ بعين الاعتبار.
- ملاقط: تكون مخصصة لإزالة الأجسام الغريبة مثل شوك أو شظايا زجاج على سبيل المثال.

- دبابيس: من أجل المساعدة في تثبيت الضمادات.

- شريط لاصق: ليساعد على ثبات الجبيرة أو الضمادة في مكانها.

اعتماد مجلس الإدارة :

تم اعتماد هذه السياسة في اجتماع مجلس الإدارة بجلسته رقم (٤) المنعقدة بتاريخ

٢٧/٠٢/١٤٤٤هـ الموافق ١٢/٠٩/٢٠٢٣م .

